
PARTNERSCHAFT – BEREICHERN – VERBESSERN - ERFOLGREICH LEBEN

10 GEBOTE FÜR EINE GUTE PARTNERSCHAFT

Akzeptier deinen Partner mit seinen Stärken und Schwächen.
Interessier dich für das, was ihn beschäftigt.
Lass ihn an deinen Gedanken, Wünschen und Gefühlen teilhaben.
Gesteh ihm einen persönlichen Freiraum zu.
Unterstütz ihn bei dem, was ihm wichtig ist.
Bring ihn zum Lachen.
Such mit ihm nach gemeinsamen Lebenszielen.
Zeig deinem Partner, dass du ihn liebst.
Halt dich an Absprachen.
Verzeih ihm, wenn er einen Fehler macht.

Quelle: Der Lebensfreude-Kalender 2017 PAL Verlagsgesellschaft

In den 10 Geboten für eine gute Partnerschaft steht „Zeig deinem Partner, dass du ihn liebst“. Der Paartherapeut Gary Chapman schreibt dazu in seinen Büchern, dass wir unterschiedliche Liebes-sprachen verwenden. Jeder Mensch kommuniziert anders und erwartet trotzdem, dass der andere dieselbe Sprache spricht. Aber nicht immer ist das so.

Der eine Mensch fühlt sich geliebt durch

- Bestätigung und Anerkennung
- Hilfsbereitschaft und Gefälligkeiten

...der andere bevorzugt

- Gute Momente: viel Zeit für Zweisamkeit
- Geschenke und kleine Aufmerksamkeiten
- Zärtlichkeit und Berührung

Welches ist Ihre bevorzugte Liebes-sprache? Wo sprechen Sie die gleiche Sprache? Wodurch denken Sie fühlt sich Ihr Partner geliebt?

Wie gut kennen Sie Ihren Partner, Ihre Partnerin?

- Kennen Sie die Musik (Gruppe, Sänger, Stück), die ihn besonders berührt?
- Wissen Sie, was sie gerade am meisten beschäftigt?
- Wissen Sie, wie er am liebsten feiert?
- Kennen Sie seine Vorstellungen vom idealen Job?
- Kennen Sie Menschen, über die sich Ihre Partnerin in letzter Zeit besonders gefreut hat?
- Kennen Sie ein paar seiner Lieblingsbücher?
- Wissen Sie, welche Tiere sie am liebsten mag?
- Wissen Sie, was sie in ihrem Leben verändern möchte?
- Können Sie seine besten Freunde benennen?
- Wissen Sie, mit wem sie beruflich oder privat Schwierigkeiten hat?
- Kennen Sie die Verwandten, die er am liebsten mag und wissen Sie auch warum?

