

---

## GLÜCK-lichsein ist eine Wahl?

Im Alter von acht Jahren schlug das Schicksal bei Silke Naun-Bates zu. Als sie ihrem Hund hinterherlief, wurde sie von einem Zug überrollt und verlor beide Beine. Die Ärzte gingen von einem lebenslangen Pflegefall aus und schlossen ein eigenständig geführtes Leben aus. Doch Silke Naun-Bates trotzte den Prognosen und hat sich nie in die Schublade der Behinderten stecken lassen. Die zweifache Mutter und Persönlichkeitstrainerin hat einen Kämpfergeist entwickelt und sagt: „Glücklich sein ist eine Wahl.“

Autorin des Buches: Mein Weg in die Freiheit

Ein Auszug aus dem Buch:

*Der Besuch der Regelschule hat, wie ich viele Jahr später erkennen konnte, wesentlich zu meiner Wahrnehmung von „Behinderung“ beigetragen: Weder habe ich mich selbst als „behinderten“ Menschen gesehen, noch habe ich mich so gefühlt. Behinderung entsteht für mich persönlich dann, wenn wir das, was uns (scheinbar) fehlt, als Mangel oder Hindernis, im Sinne von: „wenn das anders wäre, dann könnte ich...“, bewerten oder gegen eine bestehende Situation, innerlich oder auch offen, kämpfen: Sei es nun ein fehlendes Körperteil, eine Krankheit, zwischenmenschliche Beziehungen, die wir als unangenehm empfinden, Verluste jeglicher Art, finanzielle Engpässe....*

*Durch eine negative Beurteilung einer bereits existierenden Situation behindere ich mich selbst – und oftmals auch mein Umfeld....*

*Mein tiefer Wunsch ist es, dass jeder Mensch erkennt, dass wir freie Wesen sind mit dem Geburtsrecht, glücklich zu sein – vollkommen unabhängig von unserer Herkunft, unserem Glauben, unseren Konditionierungen und Erlebnissen der Vergangenheit.*

Quelle: <https://www.amazon.de/Mein-Weg-Freiheit-Silke-Naun-Bates/dp/3931560457>